



TALLER

“Preparación de equipos multidisciplinarios para implementar un programa de pre-habilitación”

Fecha: **Jueves 17 Julio de 2025**

Horario: **15:30 - 19:00**

Modalidad: **Teórico-Práctico**

Cupos: **40**

LUGAR: **Hotel Radisson Blu, Plaza El Bosque Santiago**

Objetivo general

Dar a conocer los conceptos clave para la implementación de un programa de prehabilitación en pacientes que son programados para cirugía electiva de acuerdo a la realidad local de Chile.

Descripción Taller

Este taller busca entregar conceptos generales y aspectos prácticos sobre prehabilitación física cardiovascular, nutricional metabólica, corrección de la anemia y patologías concomitantes, manejo multimodal del dolor y registros clínicos electrónicos avanzados.

Público objetivo

Médicos anestesiólogos, cirujanos, enfermeras, matronas, kinesiólogos, nutricionistas, psicólogos, terapeutas ocupacionales, gerentes de centros médicos y profesionales afines.

Equipo docente

- Víctor Contreras
- María Francisca Elgueta
- Patricio Vega
- Detlef Balde
- Janius Tsang
- Constanza Figueroa
- Marcela Carrasco
- Petre Cotoras
- César Gallegos
- René Medina
- Patricia Acevedo
- Roberto Melo



CRONOGRAMA

Hora	Actividad	Docente
15:30 - 15:40	Bienvenida	E.U. Sr. Víctor Contreras Dra. María Francisca Elgueta
15:40 - 16:10	Primera Rotación	Equipo
16:10 - 16:40	Segunda Rotación	Equipo
16:40 - 17:10	Tercera Rotación	Equipo
17:10 - 17:50	Café	
17:50 - 18:20	Cuarta Rotación	Equipo
18:20 - 18:50	Quinta Rotación	Equipo
18:50 - 19:00	Comentarios y puntos clave para cada centro	Dr. Detlef Balde Dra. Janius Tsang
19:00 - 19:10	Cierre	E.U. Sr. Víctor Contreras Dra. María Francisca Elgueta

INFORMACIÓN ESTACIONES PRÁCTICAS

Tema 1	PREHABILITACIÓN FÍSICA CARDIOVASCULAR	César Gallegos René Medina Roberto Melo
Tema 2	PREHABILITACIÓN NUTRICIONAL METABÓLICA	Janius Tsang Constanza Figueroa Detlef Balde
Tema 3	CORRECCIÓN DE LA ANEMIA, PATOLOGÍAS CONCOMITANTES Y PREPARACIÓN COGNITIVA	Marcela Carrasco Petre Cotoras
Tema 4	MANEJO MULTIMODAL DEL DOLOR	María Francisca Elgueta Patricio Vega
Tema 5	REGISTROS CLÍNICOS: INDICADORES	Víctor Contreras Patricia Acevedo



Metodología

- Discusión de Casos Clínicos
- Propuesta de Casos
- Discusión en grupos
- Discusión Plenaria

Referencias

- [1] Molenaar CJL, Minnella EM, Coca-Martinez M, Ten Cate DWG, Regis M, Awasthi R, et al. Effect of Multimodal Prehabilitation on Reducing Postoperative Complications and Enhancing Functional Capacity Following Colorectal Cancer Surgery: The PREHAB Randomized Clinical Trial. JAMA Surg 2023;158:572–81. <https://doi.org/10.1001/jamasurg.2023.0198>.
- [2] Mcisaac DI, Kidd G, Gillis C, Branje K, Al-Bayati M, Baxi A, et al. Relative efficacy of prehabilitation interventions and their components: systematic review with network and component network meta-analyses of randomised controlled trials. BMJ 2025. <https://doi.org/10.1136/bmj-2024-081164>.
- [3] Carli F, Bousquet-Dion G, Awasthi R, Elsherbini N, Liberman S, Boutros M, et al. Effect of Multimodal Prehabilitation vs Postoperative Rehabilitation on 30-Day Postoperative Complications for Frail Patients Undergoing Resection of Colorectal Cancer: A Randomized Clinical Trial. JAMA Surg 2020;155. <https://doi.org/10.1001/jamasurg.2019.5474>.
- [4] Contreras V, Elgueta MF, Balde D, Astaburuaga P, Carrasco M, Pedemonte JC, et al. Prehabilitation for Chilean frail elderly people - pre-surgical conditioning protocol - to reduce the length of stay: randomized control trial. Minerva Anesthesiol 2024;90:1098–107. <https://doi.org/10.23736/S0375-9393.24.18245-4>.